

自己紹介

irasally

こんにちは! オム子です



オム子の特徴

- 札幌在住
- プログラマ
- Ruby, Java, C#
- Emacs (を使いこなしたい) 派
- 食, 酒, 写真, **山登り**
- 新婚 (と呼べるのは2015.11まで)

山はよいものです



山のよさ

- やすらぎ
 - 緑と動物（リス, クマ）
 - 疲れた目に優しい
- 苦労のあとのごほうび
 - 苦労は報われる
- ごはんが美味しい
 - 空気がうまい

頂上で食べるおにぎり

さいこう（ギョニソーも良い）



簡単にはじめられます

- だいたい家にある
 - 運動靴
 - タオル
 - 帽子
 - 虫除け
 - 北見ハツカ油奨励
 - 日焼け止め
 - 元気な体

お金がかかりません

- 往復交通費・頂上のご飯代で楽しめる
- メンテナンスは自分の体
 - 片付けも楽
 - 洗濯、靴の泥洗い
- 比較：自転車, 写真
 - **初期コストの低さ** はダントツ

もし好きになりそうだったら

道具を買い足していく楽しみ

- まずは「靴」「靴下」
- 安全の「クマ鈴」
- 機能性の高い衣類
 - 速乾性
 - 保温性

沼はどこにもある

いろんな山に登ると欲しい道具は増える

- 登山用リュック
- ハイドレーションシステム
- 手袋
- 頂上でコーヒー飲みたい

自然を分けてもらっている

- ゴミは持ち帰る
- 植物は持ち帰らない
- 野生動物に人間の食べ物をあげない
- 悪天候, 体調不良で無理はしない
- 危険な道に行かない
- 自分のペースで!

札幌近郊おすすめ

- 円山
- 八剣山
- 塩谷丸山
- 藻岩山
- 三角山
- 空沼

行ってみよう

- 最初は登り慣れた人と行こう
- なるべく複数人で行こう
- 天気予報は良く見よう
- クマ情報にも注目しよう
- これから紅葉が見頃の様です

山、たのしいよ

